

【115 學年度新生系列活動】新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
1	多元成長性	跨領域學士：不一樣的學位	呂傑華／跨領域學士專責辦公室	09/03 第三節 09/04 第三節	理工二館 A127 第一講堂		想結合不同領域的興趣與專長？想規劃更有彈性的學習路線？「跨領域學士」讓你突破科系界線，發展多元能力！
2	學藝性	賈寶玉的最愛！——《紅樓夢》裡的宮廷點心	朱嘉雯 院長／洄瀾學院	09/03 第三節 09/03 第四節 09/04 第三節 09/04 第四節	洄瀾學院 C102	請自行攜帶保鮮盒及餐具盛裝	我們都知道《紅樓夢》裡賈寶玉最愛的人就是林黛玉，可是你知道這位經典文學裡的貴公子日常最愛吃的甜點、最愛喝的飲料以及最享受的飲饌美味是什麼嗎？我們這堂課不僅要讓你知知道，還要讓你「吃」到！歡迎東華新鮮人！
3	學藝性	台灣 2050 淨零排放	李昶勳／永續發展中心	09/03 第四節 09/04 第三節	集賢館 B1 鏡廳		透過三款「2050 淨零碳排」主題桌遊，帶領大家以闖關與互動方式認識氣候變遷、再生能源、生態保護與減碳行動。從遊戲中學習永續知識，培養團隊合作，一起用輕鬆有趣的方式展開綠色冒險！
4	綜合性	新生音樂會	音樂學系	09/03 第三節	藝術學院音樂廳	節目單點此	國立東華大學擁有高水準專業設備與絕佳環境的藝術學院音樂廳，本活動將用最純粹的音樂歡迎新生的加入，期待在節奏中相遇，就讓美妙的旋律為新生活揭開序章吧！
5	體能性	阿美族-美式肢體律動	潘麗娟／原住民族學生資源中心	09/03 第三節 09/03 第四節	體育館 D 區 舞蹈教室		透過阿美族樂舞與美式律動，帶領新生在律動中認識原民文化、提升自信，讓原民與非原民新生認識不同文化背景。

【115 學年度新生系列活動】新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
6	多元成長性	台積電半導體學程：理工職涯規畫工作坊	黃家華 主任／電機工程學系	09/03 第四節 09/04 第四節	理工二館 C101 第三講堂		此工作坊將簡介積體電路的主要製程技術與設備，引領你從日常生活連結半導體產業的未來影響力。現場將拆解學程地圖與就業趨勢，助你精確布局修課計畫，掌握成為全球科技領袖的關鍵入門券，建議理工學院新生踴躍參加！
7	學藝性	圖書館資源探索工作坊	陳昱佐 老師／圖書資訊處	09/03 第四節 09/04 第四節	圖資處 B 棟 1 樓 PC2		圖書館具有豐富館藏資源，本次工作坊將介紹圖書館各類資源並透過實機操作，了解圖書如何分類，如何搜尋書籍、線上常用學術資源，以及借用研究及討論空間，提升新生未來的學習效能。
8	康樂性	卑南族－編織卑南族花環課程	李湘誼／原住民族學生資源中心	09/04 第四節	原民院 A213		透過親手編織卑南族花環，探索傳統工藝與社會制度的文化意涵。在實作中，原漢新生將共學交流、分享創作理念，建立跨族群的情感連結。
9	體能性	水上派對：泳闖東華第一槳	陳孝夫 老師－校隊總教練／體育中心	09/04 第三節	游泳池戶外池	1. 請穿著涼鞋方便上下船脫掉。 2. 記得帶毛巾、帽子、飲用水、防蚊液。 3. 避免意外落水濕身，建議準備換洗衣物、大毛巾。	想安全舒適的環境體驗水上運動嗎？本工作坊將獨木舟與 SUP 帶進泳池！由專業老師指導基礎操槳與平衡技巧，讓你在清澈水中放膽嘗試。不論是團隊接力或個人挑戰，這 90 分鐘將帶給你最消暑的體驗！
10	體能性	岩續夢想－攀岩	朱文正 教授	09/04 第四節	體育場攀岩場	1. 請穿著輕鬆運	想體驗突破自我、登高望遠的成就感

【115 學年度新生系列活動】新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
		體驗工作坊	／體育中心		(田徑場司令台)	動衣物及運動鞋，袖口、褲口必須收口。 2. 請修剪指甲，不要戴戒指、有戴眼鏡夥伴建議加眼鏡帶固定，以避免刮傷。 3. 若有特別身體狀況，麻煩請事先告知以便做安排注意。 4. 請準備飲用水、防蚊液。	嗎？本工作坊將帶你進入攀岩的世界！在專業教練的引導下，從認識裝備、學習基本手腳法開始，挑戰垂直向上的極限。快來與新同學互相激勵，一起征服岩牆，從不同高度看世界！
11	多元成長性	ROTC Online	王凱麗、林柏翔、梁嘉麟、呂文翔／大學儲備軍官訓練團 (ROTC) 教育中心籌備處	09/03 第三節 09/03 第四節 09/04 第三節 09/04 第四節	人社二館 A105		ROTC Online 將幫助你了解，你讀大學國防部補助，邊讀大學邊預備自己成為未來國軍人才。透過解說與體驗，將告訴你成為國軍人才一點都不難。
12	康樂性	文化的味道與紋路：麻糬與草編體驗	劉素英、林麗珠／部落青年服務社	09/04 第三節	理工二館 A329	請自行攜帶保鮮盒及餐具盛裝	本工作坊以文化體驗與實作為核心，結合「麻糬製作」與「原住民草環編織」帶領新生透過親手操作活動中，參與者將親自體驗搗麻糬的過程，透過天然素材進行草環編織，完成屬於自己的手作作品。

【115 學年度新生系列活動】 新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
13	康樂性	東 華 火 舞 社 - Twista 吊飾製作	東 華 火 舞 社 學長姊／東 華火舞社	09/03 第四節	管理學院 B111		本工作坊擷取火舞道具「Twista」的編織工法，轉化為零門檻的吊飾製作。期望透過輕鬆教學，在實作中發揮創意、提升美感，並帶走專屬的開學紀念品。
14	多元成長性	備戰未來 師培學程 × 教師證照超前部署	劉 嫻 君／師 資培育中心	09/03 第四節 09/04 第四節	教育學院 B108		以「師資培育學程與教師職涯探索」為主軸，透過講座及經驗分享，協助新生認識本校中等教育、小學教育及學前特教等師資培育學程，了解教師證照與多元職涯發展之關聯。引導新生探索教育職涯方向，規劃學習方向。
15	綜合性	大學生存記	許芳銘、蔡伯 宜／嗎哪團契	09/03 第四節 09/04 第四節	管理學院 B119		初入大學別緊張！本工作坊透過世界咖啡館與分組交流，陪你和同儕、學長姐暢聊，快速掌握校園大小事，解鎖實用生存指南，自信迎接嶄新旅程！ 備註： 嗎哪團契為校園基督教社團
16	綜合性	如果能蟲來，我要選...發電方式	東 華 氣 候 行 動 研 究 社 學 長 姊／東 華 氣 候 行 動 研 究 社	09/03 第三節 09/04 第三節 09/04 第四節	環境學院 B145		身在台灣的我們，時不時就會聽到停電、核能、光電等話題，但這些到底是什麼東西？我們平常用的電是怎麼來的？它們會讓北極熊沒有家嗎？一起來能源工作坊，透過玩桌遊和討論，認識新同學也了解更多能源的知識！
17	康樂性	親善彩妝體驗課	潘瑄 老師／ 親善大使團	09/04 第三節	管理學院 D135		想學會正式又自然的妝容嗎？本次親善彩妝體驗課會由專業講師帶領，從基礎彩妝技巧到形象管理一次學習，有想學習彩妝的同學，可以攜帶自己的彩妝用品；沒有的同學，也可以來觀看學習，歡迎有興趣的新生踴躍報名

【115 學年度新生系列活動】新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
							參加！
18	體能性	袋棍球	／東華袋棍球社	09/04 第三節 09/04 第四節	操場草皮		想體驗地表最快球類運動嗎？東華袋棍球社帶你飛！本工作坊專為零基礎設計，從帥氣的運球、傳接球到熱血射門，由淺入深帶你感受袋棍球的獨特魅力。現場更安排刺激的小比賽，快揪朋友一起加入我們吧！
19	多元成長性	從想法到行動：大學生的創新與創業探索	吳其聰／創新育成中心	09/03 第四節 09/04 第四節	育成中心 1-4 教室		本工作坊將帶領新生認識東華大學創新育成中心的創新創業資源、競賽與專題機會。結合創新創業資源、創業案例分享，讓學生產生創意發想，引導學生從生活觀察問題、尋找資源與實踐能力，探索未來在大學中的多元可能性。
20	綜合性	東華映像工作室	／東華映像工作室	09/03 第四節 09/04 第三節	理工二館 A337		想體驗攝影的魅力嗎？活動將帶領大家認識社團的課程及特色，透過棚拍與戶外實作，親自操作相機及空拍機，學習不同層的拍攝手法，在實際體驗中探索影像創作的樂趣。歡迎各位一起加入攝影的世界！
21	綜合性	跟著後山自然人認識東華新朋友	／後山自然人社	09/04 第四節	環境學院 A124	工作坊課程包含戶外活動，請攜帶水壺	帶領新生在廣大的校園中，探索東華豐富的生態資源。下至地上爬行的螞蟻，上至天上翱翔的猛禽，透過實際走訪校園，不只能夠讓親身體驗大自然，同時能在開學前建立對校園的初步認識。
22	綜合性	新生校園導覽	／親善大使	09/03 第三節	沁月莊		新生專屬校園導覽開跑！透過小巴環

【115 學年度新生系列活動】新生探索工作坊一覽表

順序	活動性質	課程名稱	講師／單位	時間	地點	注意事項	活動說明
			團		正門（內環）		校導覽，帶領你從宿舍出發認識校園環境、重要行政與教學空間，以及周邊生活機能，幫助你快速熟悉大學生活，提早建立對新環境的安心感與歸屬感，一起開啟精彩的大學旅程！

說明：

1. 請注意活動的上課時間 | 第三節：13:30-15:00、第四節：15:30-17:00，報到時間皆為上課時間前 30 分鐘。
2. 活動性質可於報名系統中分類查詢。
3. 活動地點請以系統為準

新生網站最新消息持續更新中……亦可關注[新航之舟 Instagram](#)！

(2026/08/27)