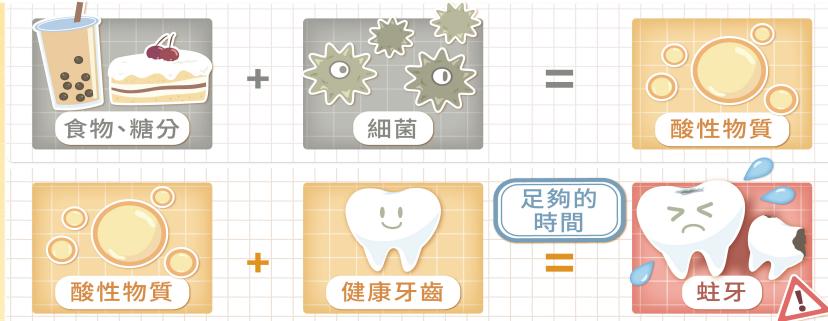


# 蛀牙不理它可以嗎？

## 為什麼會蛀牙？

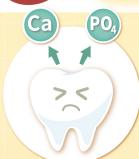
吃食物時，口腔細菌會分解其中的糖分產生酸性物質，酸性物質會侵襲牙齒表面，造成蛀牙



教育部學校衛生資訊網

**NO!** 放任蛀牙不治療，最後的結果可能會造成**殘留齒根或缺牙**哦！

### 蛀牙的進程與處置



**去礦化**  
俗稱脫鈣現象  
鈣和磷酸鹽跑出來



**形成窩洞**



**牙神經  
感染發炎、壞死**

**處置方式**



**殘留齒根**



**蜂窩性  
組織炎、腫痛**



**再礦化**  
氟化物可以加速  
牙齒的再礦化作用



**填補窩洞**



**根管治療**  
(俗稱抽神經)



**拔牙、假牙、植牙**



**藥物治療、住院**

## 有效預防 蛀牙的方法

### 減少含糖飲食

減少可發酵性食物的攝取量及頻率，包括甜食、含糖飲料、乳糖、果糖等；  
儘量以開水替代飲料，並儘量在三餐飯後吃(喝)，  
儘快以含氟牙膏刷牙。



### 使用氟化物

正確運用**含氟牙膏**、**含氟漱口水**、**氟碘鹽**或是**塗氟**，  
加速**牙齒再礦化**、增加**對酸的抵抗力**



### 定期口腔檢查

初期的蛀牙通常沒有症狀，  
因此即使沒有牙痛或不舒服，  
也要每半年定期檢查



**確實做好潔牙** 每天都要以含氟牙膏至少刷牙2次，每天至少要以牙線清潔牙齒鄰接面1次，睡前那次最重要