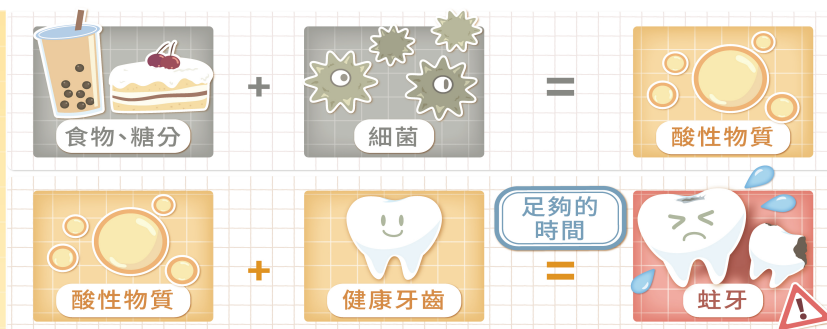


蛀牙不理它 可以嗎??



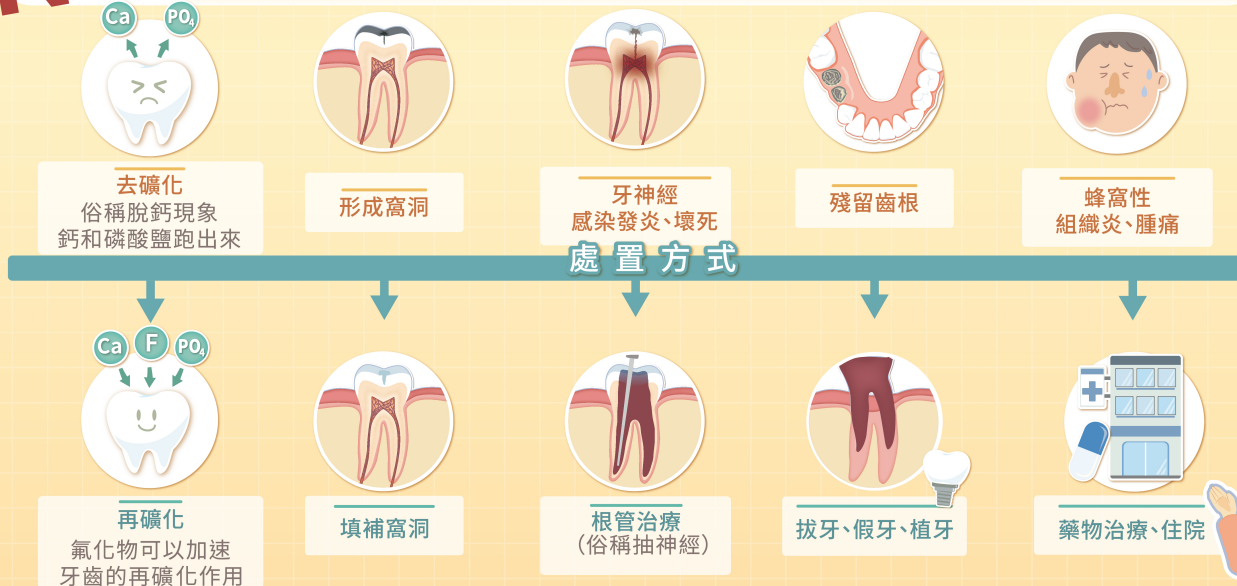
為什麼會蛀牙?

吃食物時，口腔細菌會分解其中的糖分產生酸性物質，酸性物質會侵襲牙齒表面，造成蛀牙



NO! 放任蛀牙不治療，最後的結果可能會造成殘留齒根或缺牙哦!

蛀牙的進程與處置



有效預防 蛀牙的方法

減少含糖飲食

減少可發酵性食物的攝取量及頻率，包括甜食、含糖飲料、乳糖、果糖等；儘量以開水替代飲料，並儘量在三餐飯後吃(喝)，儘快以含氟牙膏刷牙。



使用氟化物

正確運用含氟牙膏、含氟漱口水、氟碘鹽或是塗氟，加速牙齒再礦化、增加對酸的抵抗力



定期口腔檢查

初期的蛀牙通常沒有症狀，因此即使沒有牙痛或不舒服，也要每半年定期檢查



確實做好潔牙 每天都要以含氟牙膏至少刷牙2次，每天至少要以牙線清潔牙齒鄰接面1次，睡前那次最重要