

## 2022「視力保健智多星」課後測驗 解答

### ◆ 乾眼症課後測驗

- (C) 1. 乾眼症的症狀，下列何者錯誤? (A)眼睛乾澀、有灼熱感 (B)眼睛怕風 (C)視線模糊 (D)眼睛分泌物黏稠。
- (B) 2. 什麼樣的人容易得到乾眼症? (A)中老年人 (B)近視度數深者 (C)3C 族群 (D)隱形眼鏡族。
- (D) 3. 下列敘述何者錯誤?  
(A)乾眼症好發在中老年人身上主要是因為淚腺及瞼板腺功能降低或堵塞  
(B)淚液分泌不足會導致乾眼症  
(C)乾眼症有年輕化的趨勢  
(D)戴著隱形眼鏡容易增加角膜敏感度，也可能影響淚液分泌。
- (C) 4. 關於乾眼症的照護，下列何者錯誤? (A)規律作息 (B)飲食均衡 (C)熬夜 (D)使用清水擦拭眼部。
- (O) 5. 乾眼症的患者，應該降低或不要配戴隱形眼鏡。

### ◆ 近視不惡化課後測驗

- (X) 1. 佩戴角膜塑型，對控制近視沒有幫助。
- (O) 2. 近視管理鏡片可以達到控制近視。
- (X) 3. 如果確診為真性近視，可以不用佩戴眼鏡。
- (O) 4. 點散瞳藥水為管理近視的方法之一。
- (O) 5. 多做戶外活動，可以減少近視。

### ◆ 眼壓迷思課後測驗

- (O) 1. 青光眼是全球失明的主因第一名。
- (X) 2. 按摩或熱敷可以舒緩眼壓。
- (B) 3. 哪個不是降眼壓和預防青光眼的食材? (A)枸杞 (B)熟大麥 (C)黃耆 (D)決明子。
- (O) 4. 偏頭痛是失明的徵兆之一。
- (X) 5. 眼壓高的卻會導致頭痛，而頭痛一定會導致眼壓高。

## 2022「視力保健智多星」課後測驗 解答

### ◆ 飛蚊症預防課後測驗

- (O) 1. 飛蚊症屬於視網膜剝離的前兆之一。
- (A) 2. 世界衛生組警告多少度的近視，就會有失明的風險? (A)500 度以上 (B)200 到 300 度 (C)300 到 400 度 (D)400 到 500 度。
- (C) 3. 如發現視網膜破洞，下列何者治療可預防失明的情況? (A)點散瞳藥水 (B)毛巾熱敷 (C)視網膜雷射治療 3 至 5 分鐘 (D)佩戴角膜塑型。
- (D) 4. 下列關於保養眼睛遠離視網膜剝離的敘述，何者錯誤?  
(A)如有飛蚊症問題至眼科醫師做散瞳後的視網膜檢查  
(B)進行有碰撞運動時戴防護鏡  
(C)500 度以上定期作散瞳檢查  
(D)清水擦拭眼部。
- (O) 5. 眼球中的玻璃體液灌入裂孔道，視網膜就形成視網膜脫落。

### ◆ 保護眼睛吃什麼課後測驗

- (C) 1. 哪個不是眼科醫師不碰的地雷食物?  
(A)沒有鮮奶的奶茶 (B)糕餅的餅皮、派皮 (C)鮭魚 (D)塑膠容器盛裝的食物。
- (O) 2. 奶精或奶油球是反式脂肪，會增加罹患心血管疾病的機率。
- (O) 3. 反式脂肪會增加我們身體裡的低密度蛋白，造成其他眼睛疾病。
- (C) 4. 哪個不是糕餅中的酥油可能會增加罹患的機率?  
(A)眼睛發炎血管病變 (B)偏頭痛 (C)眼中風 (D)黃斑部病變。
- (D) 5. 哪個不是眼科醫師推薦的護眼食物? (A)鮭魚 (B)水煮蛋 (C)綠花椰菜 (D)白花椰菜。

## 2022「視力保健智多星」課後測驗 解答

### ◆ 近視雷射手術課後測驗

- (B) 1. 近視是眼軸過長，成像落在? (A)角膜 (B)視網膜前方 (C)視網膜後方 (D)水晶體。
- (A) 2. 近視雷射手術是利用雷射的方是去改變眼睛什麼的厚度?  
(A)角膜 (B)水晶體 (C)玻璃體 (D)視網膜。
- (O) 3. 近視雷射手術是眼睛表面的矯正，是不會影響到眼睛內部的結構。
- (A) 4. 哪個雷射技術是需將角膜瓣掀起進行矯正再蓋回且被美國海豹部隊及 NASA 核可的視力矯正方式? (A)LASIK 飛秒準分子近視雷射 (B)板層刀 LASIK (C)SMILE 全飛沙 (D)PRK
- (X) 5. LASIK 飛秒準分子近視雷射與 SMILE 全飛沙的差別在於，前者對角膜上的神經受損比較小且傷口非常小，術後乾眼症的機會下降，角膜的結構穩定度較高。