

# 113年度東華大學教職員工健檢排程及注意事項

一、健檢方式：到校健檢不含特殊健康檢查。

二、健檢排程：

健檢日期	健檢時段	健檢人數	健檢地點	X光車停放區	線上問卷填寫
113/10/17 (星期四)	上午 8 點 30-12 點 00	170	學生活動中心 川堂	學生活動中心 草皮	 網址 <a href="https://forms.gle/SUGyHtXV4Y5iu1">https://forms.gle/SUGyHtXV4Y5iu1</a>
113/10/18 (星期五)	上午 8 點 30-12 點 00	170			

三、健檢流程：

順序	健檢內容	報到地點	備註
第一站	報到/領取表單/回收問卷	行政大樓 正門川堂	現場填異常工作負荷及 人因性危害問卷  ※第二站-第七站視情況 交叉檢查。 ※完成各項檢查後請將流程檢 核表交予各檢查人員蓋章。
第二站	身高體重		
第三站	視力		
第四站	血壓		
第五站	抽血/回收尿液		
第六站	醫師問診/腰圍/辨色力		
第七站	胸部 X 光(X光車)		

四、各系所老師檢查順序：

檢查 順序	113/10/17(四)			113/10/18(五)		
	健檢報到時間	檢查人數	健檢編號	健檢報到時間	檢查人數	健檢編號
第一梯次	08:30	60	1~60	08:30	60	183~243
第二梯次	09:30	60	61~121	09:30	60	244~304
第三梯次	10:30	60	122~182	10:30	56	305~361

五、注意事項：

- (一)敬請空腹 8 小時，白開水請斟酌少量，慢性病藥物可按時服用(不含降血糖藥)，需於抽血後方可進食。
- (二)請於檢查前 2 日內勿食用火龍果，以避免影響尿液結果。
- (三)尿液檢查：
  1. 當日提供尿液檢體盒及現場採集尿液。
  2. 請先排掉前段尿液，再收取中段尿液，以乾淨的檢體杯收集尿液。
  3. 女性如逢經期，請於月經結束後三日內補送尿液檢體至本院二樓檢驗科。
- (四)X光檢查：為使流程順暢，請穿著無鈕扣無金屬亮片配件之上衣，勿攜帶金屬飾品；已懷孕或疑似懷孕之女性受檢者，請於報到時告知工作人員，不宜做 X 光檢查。(附件一 x 光檢查注意事項)
- (五)體檢過程中若感身體不適，請立即告知現場醫護人員。
- (六)請穿著學校運動服。
- (七)如有任何問題，歡迎來電洽詢03-8561825-13438王先生。

六、補檢方式：

- 1.補檢日期：10/21(一)-11/1(五)週一-週五上午 8 點 20 分-11 點
- 2.補檢地點：大愛樓一樓門診健檢辦公室(8 號批價櫃檯旁)

## 附件一：胸部 X 光檢查注意事項

為使胸部 X 光攝影可以迅速正確的檢查診斷，請您務必依下列敘述配合更換上衣，並移除會造成檢查影像(假影)誤判的物品，感恩！

※已懷孕或疑似懷孕之女性受檢者，請於報到時告知工作人員，不可做 X 光檢查

1. 女生：請脫掉(內衣、印有文字圖案或有亮片、釦子之衣服)，請穿著個人之素面無圖案、文字之上衣。另如為長髮者請挽髮。

男生：請脫掉(印有文字圖案或有亮片、釦子之上衣)，請更換本院提供之檢查服或個人之素面無圖案、文字之上衣。



2. 女生穿運動型內衣需無任何鈎子、釦子。



3. 請拿下帽子、圍巾、移除耳環、項鍊及脖子上任何裝飾品及護身符，並自行保管。

4. 上半身若貼有針灸絆、痠痛貼布、紋身貼紙，請去除。

花蓮慈濟醫院關心您~感恩您的配合