

項目	工作坊課程名稱	課程說明
1	跨領域學士：不一樣的學位 講師： 呂傑華	說明：想結合不同領域的興趣與專長？想規劃更有彈性的學習路線？「跨領域學士」讓你突破科系界線，發展多元能力！
2	賈寶玉的最愛！——《紅樓夢》裡的宮廷點心 講師： 朱嘉雯 院長	說明：我們都知道《紅樓夢》裡賈寶玉最愛的人就是林黛玉，可是你知道這位經典文學裡的貴公子日常最愛吃的甜點、最愛喝的飲料以及最享受的飲饌美味是什麼嗎？我們這堂課不僅要讓你知道，還要讓你「吃」到！歡迎東華新鮮人！
3	台灣 2050 淨零排放 講師： 李昶勳	說明：透過三款「2050 淨零碳排」主題桌遊，帶領大家以闖關與互動方式認識氣候變遷、再生能源、生態保護與減碳行動。從遊戲中學習永續知識、培養團隊合作，一起用輕鬆有趣的方式展開綠色冒險！
4	新生音樂會 承辦： 音樂學系	說明：國立東華大學擁有高水準專業設備與絕佳環境的藝術學院音樂廳，邀請新生蒞臨欣賞享受絕佳的音樂演出與體驗音樂藝術饗宴。
5	阿美族-美式肢體律動 講師： 潘麗娟	說明： 透過阿美族樂舞與美式律動，帶領新生在律動中認識原民文化、提升自信，讓原民與非原民新生認識不同文化背景。
6	台積電半導體學程：理工職涯規畫工作坊	說明： 此工作坊將簡介積體電路的主要製程技術與設備，引領你從日常生活連結半導體產業的未來影響力。現場將拆解學程地圖與就業趨勢，助你精確布局修

	講師： 黃家華 主任	課計畫，掌握成為全球科技領袖的關鍵入門券，建議理工學院新生踴躍參加！
7	圖書館資源探索工作坊 講師： 陳昱佐 老師	說明： 圖書館具有豐富館藏資源，本次工作坊將介紹圖書館各類資源並透過實機操作，了解圖書如何分類，如何搜尋書籍、線上常用學術資源，以及借用研究及討論空間，提升新生未來的學習效能。
8	卑南族—編織卑南族花環課程 講師： 李湘誼	說明： 透過親手編織卑南族花環，探索傳統工藝與社會制度的文化意涵。在實作中，原漢新生將共學交流、分享創作理念，建立跨族群的情感連結。
9	水上派對：泳闖東華第一槳 講師： 陳孝夫 老師-校隊總教練	說明： 想在安全舒適的環境體驗水上運動嗎？本工作坊將獨木舟與 SUP 帶進泳池！由專業老師指導基礎操槳與平衡技巧，讓你在清澈水中放膽嘗試。不論是團隊接力或個人挑戰，這 90 分鐘將帶給你最消暑的體驗！ 備註： 1. 請穿著涼鞋方便上下船脫掉。2. 記得帶毛巾、帽子、飲用水、防蚊液。3. 避免意外落水濕身，建議準備換洗衣物、大毛巾。
10	岩續夢想—攀岩體驗工作坊 講師： 朱文正 教授	說明： 想體驗突破自我、登高望遠的成就感嗎？本工作坊將帶你進入攀岩的世界！在專業教練的引導下，從認識裝備、學習基本手腳法開始，挑戰垂直向上的極限。快來與新同學互相激勵，一起征服岩牆，從不同高度看世界！ 備註： 1. 請穿著輕鬆運動衣物及運動鞋，袖口、褲口必須收口。2. 請修剪指甲，不要戴戒指、有戴眼鏡夥伴建議加眼鏡帶固定，以避免刮傷。3. 若有特別身體狀況，麻煩請事先告知以便做安排注意。5. 請準備飲用水、防蚊液。

11	ROTC Online 講師： 王凱麗、林柏翔、梁嘉麟、呂文翔	說明： ROTC Online 將幫助你了解，你讀大學國防部補助，邊讀大學邊預備自己成為未來國軍人才。透過解說與體驗，將告訴你成為國軍人才一點都不難。
12	文化的味道與紋路：麻糬與草編體驗 講師： 劉素英、林麗珠	說明：
13	火舞社-Twista 吊飾製作 講師： 東華火舞社學長姊	說明： 本工作坊擷取火舞道具「Twista」的編織工法，轉化為零門檻的吊飾製作。期望透過輕鬆教學，在實作中發揮創意、提升美感，並帶走專屬的開學紀念品。
14	備戰未來 師培學程 × 教師證照超前部署 講師： 劉珮君	說明： 以「師資培育學程與教師職涯探索」為主軸，透過講座及經驗分享，協助新生認識本校中等教育、小學教育及學前特教等師資培育學程，了解教師證照與多元職涯發展之關聯。引導新生探索教育職涯方向，規劃學習方向。
15	【D11502】 大學生存記 講師： 許芳銘、蔡伯宜	說明： 初入大學別緊張！本工作坊透過世界咖啡館與分組交流，陪你和同儕、學長姐暢聊，快速掌握校園大小事，解鎖實用生存指南，自信迎接嶄新旅程！ 備註： 嗎哪團契為校園基督教社團

16	花生什麼事？花蓮永續生活議題工作坊 講師：東華氣候行動研究社學長姊	說明：在東華大學深呼吸，卻聞到了一陣刺鼻的味道，是什麼讓東華大學時不時就會充斥著這些味道？我們生活用的紙從何而來？東華大學的野生動物去哪裡了？一起來工作坊和我們一起闖關、解答、討論，尋找問題的答案吧！
17	親善彩妝體驗課 講師：潘瑄 老師	說明：想學會正式又自然的妝容嗎？本次親善彩妝體驗課會由專業講師帶領，從基礎彩妝技巧到形象管理一次學習，有想學習彩妝的同學，可以攜帶自己的彩妝用品；沒有的同學，也可以來觀看學習，歡迎有興趣的新生踴躍報名參加！
18	袋棍球 講師：東華袋棍球社	說明：想體驗地表最快球類運動嗎？東華袋棍球社帶你飛！本工作坊專為零基础設計，從帥氣的運球、傳接球到熱血射門，由淺入深帶你感受袋棍球的獨特魅力。現場更安排刺激的小比賽，快揪朋友一起加入我們吧！
19	從想法到行動：大學生的創新與創業探索 講師：吳其聰	說明：本工作坊將帶領新生認識東華大學創新育成中心的創新創業資源、競賽與專題機會。結合創新創業資源、創業案例分享，讓學生產生創意發想，引導學生從生活觀察問題、尋找資源與實踐能力，探索未來在大學中的多元可能性。
20	東華映像工作室 講師：社團-映像工作室	說明：想體驗攝影的魅力嗎？活動將帶領大家認識社團的課程及特色，透過棚拍與戶外實作，親自操作相機及空拍機，學習不同層的拍攝手法，在實際體驗中探索影像創作的樂趣。歡迎各位一起加入攝影的世界！

21	跟著後山自然人認識東華新朋友 講師：社團-後山自然人	說明： 帶領新生在廣大的校園中，探索東華豐富的生態資源。下至地上爬行的螞蟻、上至天上翱翔的猛禽，透過實際走訪校園，不只能夠讓親身體驗大自然，同時能在開學前建立對校園的初步認識。
22	新生校園導覽 講師：親善大使	說明： 新生專屬校園導覽開跑！透過小巴環校導覽，帶領你從宿舍出發認識校園環境、重要行政與教學空間，以及周邊生活機能，幫助你快速熟悉大學生活，提早建立對新環境的安心感與歸屬感，一起開啟精彩的大學旅程！