



UNIQLO 全球儲備菁英

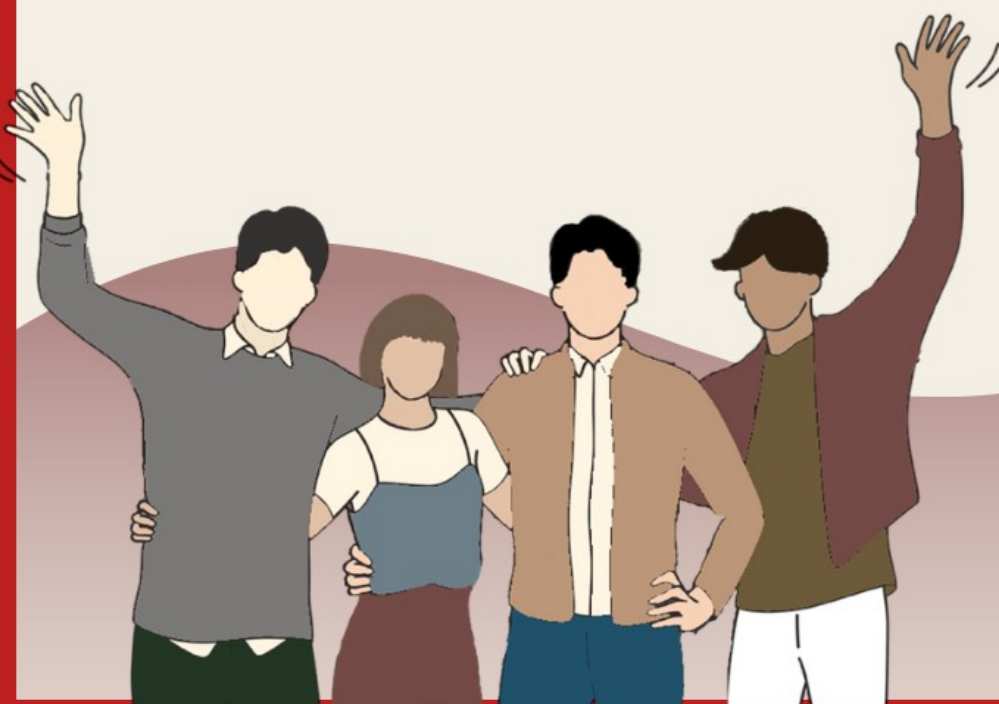
2025 夏季 U 先培訓營

搶先取得儲備菁英 offer

#東京總部見習一週

加入 UNIQLO，
放大你的職涯影響力！

立即
報名





01 實習內容

2025 U 先培訓營

加入有機會取得儲備菁英
Offer 與日本實習機會！

招募對象

大專院校在校生（含研究生）

加分特質

零售適性、喜愛現場工作；
積極挑戰自己並期望快速成長

培訓時間

2025/07/11 - 2025/08/17

培訓期間

每週4日共五週，每日工時8小時

培訓薪資

完整參與實習薪資 \$32000元

02 培訓亮點

2025 U 先培訓營

獨家享有經營課程、HR 對談等好康，還有購衣折扣！

營運管理

透過店鋪早會、販賣計畫，熟悉營運眉角

零售趨勢

掌握熱銷商品，從陳列到銷售的秘密 ✨

經營課程

獨家傳授UNIQLO的經營模式與精髓 



職涯對談

與區域經理 & HR 面談，釐清職涯規劃



培訓好康 U 先享



通過最終提案簡報與COO面試，
提前取得「**全球儲備菁英**」Offer



除了含金量超高的「經營者課程」與
「養成筆記」，還有「**員工購衣折扣**」



爭取 2026/1 **東京總部見習**機會，解
鎖 UNIQLO 日本絕美濱海辦公室





培訓時程 U 先記



Week 1



新人訓練課程

UNIQLO 總部

Week 2 - Week 5



店鋪經營實務

Week 4



經營技能培訓

UNIQLO 總部

Week 4



職涯探索對談

Week 5



提案簡報

Aug.



最終面試

申請前想更了解內容？
搶先報名線上說明會！



培訓經驗 U 先知



夏季U先營線上說明會

2025/5/22 (四) 12:00-13:00

掃描QRcode報名
計畫分享一把抓！



報名投遞

面試通知

線上面試

錄取通知

即日起至 6/5
先到先審

6/6 - 6/16 書審
陸續通知面試

6/16 - 6/25

6/27

7/11

培訓開始！



03 心得分享

2025 U 先培訓營

聽聽取得UNIQLO儲備菁英
offer的培訓營實習生怎麼說！



“

提前進入店鋪感受現場工作、學習營運管理，可以讓自己在成為儲備菁英後快速成長，提升自我認識與軟硬實力！

”

培訓營期間除了更加認識做為店鋪經營者的魅力，也讓我為自己確立「不斷學習，前往海外事業體工作」的目標！

”



“



即刻掃碼申請，最後收件只到6/5！

我們講求 #實力主義，不限校系與背景，
只要你有熱忱，我們都會全力支持你的理想與職涯，
快加入UNIQLO一起改變世界！

想了解更多學長姐的收穫及成長，
立即追蹤【@UNIQLOTW career】！